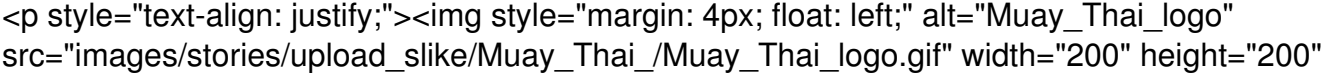


Muay Thai

Autor Administrator

Subota, 17 Travanj 2010 23:45

 Tajlandski boks (Muay Thai) je kontaktna borila?ka vje?tina nastala na podru?ju dana?njeg Tajlanda kao izravna posljedica ?estih sukoba Tajlan?ana s ostalim narodima s podru?ja jugoisto?ne Azije. Muay Thai je primarno kori?ten kao metoda samoobrane koju su tajlandski ratnici koristili u sukobima i ratovima. Od tada pa do danas Muay Thai je postao va?an dio povjesne ba?tine Tajlanda. Prva poznata uporaba Muay Thai-a kao sporta zabilje?ena je za vrijeme vladavine kralja Prachao Sua (1697-1709) koji se i sam ?esto borio. Va?na li?nost u povijesti Muay Thai-a je Nai Khanom Dtom, koji je prema legendi bio zarobljen u ratu s Burmom, te se morao boriti protiv deseterice najboljih burmanskih boraca.</p> <div style="text-align: justify;" /> Nai je u borbama bez stanki pobjedio sve burmanske borce te tako proslavio Muay Thai. Muay Thai je postao dio obuke svih tajlandskih vojnika, a ubrzo se pro?irio i me?u narodom. U ranim 1920-im i 1930-im godinama usvajaju se prva slu?bena pravila. Borba se po?inje odvijati u ringu, uvode se vremenski definirane runde, a borci po?inju nositi rukavice. U slijede?im godinama grade se stadioni kao poznati Lumpinee stadion (1956.). Danas je Muay Thai jako priznat u svijetu ?to je posljedica njegove ?esto prikazane superiornosti u ringu.</div> <p style="text-align: justify;">Muay Thai je poznat kao ?The art of eight limbs? ili u slobodnom prijevodu, vje?tina osam udova. Taj naziv opisuje zapravo ono ?ime je dozvoljeno udarati, a to su ruke, noge, koljena i laktovi. Ba? zbog raznolikog repertoara udaraca, ali i podru?ja tijela gdje je dopu?teno udarati (u praksi, sve osim me?uno?ja), Muay Thai se smatra fizi?ki jako zahtjevnim sportom ?iji su borci iznimno ?vrsti i otporni. Profesionalne borbe se odr?avaju naj?e?e u pet rundi koje traju po tri minute, uz dvije minute odmora izme?u rundi. U amaterskim borbama naj?e?e se radi o ?etiri runde po dvije minute za seniore, te tri runde po dvije minute za juniore. Va?no je napomenuti da se prije borbe izvodi tradicionalni Wai Khru, ples/molitva u ?ast treneru i klubu u kojem trenira (ali i roditeljima, itd.). Za vrijeme borbe svira se tradicionalna tajlandska glazba koja se u Tajlandu (po?eljno svugdje) zaista svira u?ivo, a sam tempo glazbe se mijenja na na?in da se iz runde u rundu ubrzava ne bi li se i tempo borbe ubrzao. Borci pri ulasku u ring nose tradicionalni Mongkol koji simbolizira klub iz kojeg dolaze (mo?e se nositi i Prajead). U amaterskim natjecanjima borci nose za?titnu kacigu, za?titnu gumicu za zube, ?titnik za prsa, ?titnike na laktovima, ?titinike na potkoljenicama, suspensor te rukavice (10 oz). Sudac borcima daje naredbe na tajlandskom jeziku.</p> <div style="text-align: justify;"></div> <p style="text-align: justify;">Sekcija za tajlandski boks KBK Mornar-a je registrirana u Hrvatskom Savezu Tajlandskog Boksa pod nazivom Klub Tajlandskog Boksa ?Split?. Treninzi se odr?avaju od Ponedjeljka do Petka u prostorijama KBK Mornar-a. Za sve detaljnije informacije o treninzima nazovite:</p> <div style="text-align: justify;"></div> <p style="text-align: justify;">091 5401 195</p> <div style="text-align: justify;"></div> <p style="text-align: justify;">095 909 7533</p> <div style="text-align: justify;"></div> <p style="text-align: justify;">Ili na e-mail:</p> <div style="text-align: justify;"></div> <p style="text-align: justify;"><a></p> <div style="text-align: justify;"></div> <p style="text-align: justify;"><a></p>